

Es kursieren viele Gerüchte über Warzen Warzen sind kein Hexenwerk

Alle kennen wohl die Hexe auf dem Besen mit einer dicken Warze auf der Nase. Doch Warzen sind natürlich kein Hexenwerk, sondern es handelt sich um eine ansteckende, aber gutartige Hautveränderung, die durch Viren verursacht wird.

Sommerzeit - Warzenzeit

Auslöser der meisten Warzen sind menschliche Papillomaviren, von denen es fast 100 verschiedene Typen gibt. Übertragen werden diese Viren in der Regel durch den direkten Kontakt, beispielsweise beim Händeschütteln oder Barfußgehen. Die Viren dringen über eine Mikroverletzung in die Zellen der oberen Hautschichten ein, vermehren sich dort und fördern das Wachstum der befallenen Zellen. Nach einiger Zeit ist dann eine Hautveränderung mit

Keine Chance für Warzenviren

- In Schwimmbad und Sauna immer Badeschuhe tragen
- Immer die eigenen Waschlappen und Handtücher verwenden
- Nach dem Schwimmen oder Saunen die Zehenzwischenräume gründlich abtrocknen.

Tipp:

Wenn sich bereits eine Warze haben, dann betupfen Sie sie fünf Wochen lang einmal wöchentlich mit Monochloressigsäure (z. B. Acetocautin®), einem Wirkstoff, den es rezeptfrei in allen Apotheken gibt. Schon nach kurzer Zeit wird sich die Warze auflösen.

rauer, schuppiger Oberfläche zu sehen. Die die Warzen verursachenden Viren lieben ein feucht-warmes Klima. Kein Wunder also, dass die meisten Menschen diese Viren im Schwimmbad oder in der Sauna „aufgabeln“. Die Folgen -

hartnäckige, lästige und juckende Hautwucherungen - lassen dann nicht lange auf sich warten.

Hexenkraut und magische Formeln helfen sicher nicht!

Auch wenn Warzen oft mit den Hexen im Märchen in Verbindung gebracht werden, eines ist dennoch sicher: Mit Hexenkraut oder mit einer „Bespprechung“ durch eine Kundige der „schwarzen Kunst“ lassen sich die hässlichen Quälgeister nicht vertreiben. Auch darf man Warzen keinesfalls aufkratzen, denn dadurch werden die Viren freigesetzt und können andere Hautbereiche befallen. In der Apotheke gibt es Wirkstoffe, die die Warzen innerhalb kurzer Zeit auflösen. Zum Arzt gehen sollten Sie jedoch, wenn sich das Aussehen der Warze verändert oder plötzlich viele Warzen gleichzeitig auftreten.

(Dr. Kaske GmbH & Co. KG)